



RAHİMİ OSANMAZ

Krempark Avm Yönetim Kurulu Başkanı

“Krempark Avm’yi Düzce’nin Yıldızı Haline Getirdik !”

3 TE

KREMPARK

Krempark Alışveriş Merkezi’nin 3 Aylık ÜCRETSİZ Gazetesidir.

MART-NİSAN-MAYIS



Yaşında



27
Mart
PAZAR GÜNÜ

Davetlisiniz

27 Mart tarihinde gerçekleştireceğimiz 10.yıl etkinliklerimize tüm halkımız davetlidir.

Sirk Gösterileri

Çocuk Eğlenceleri

Çeşitli Hediyeler

Halk Oyunları

SAYFA 6

PAULMARK AÇILDI !



SAYFA 4

RAMAZAN AYININ
ÖNEMİ VE FAZİLETİ !



SAYFA 5

KREMPARK ÇOCUK
KULÜBÜ



SAYFA 5

RAMAZANDA NASIL
BESLENMELİYİZ ?



SAYFA 8

KREMPARK’DA
SİNEMA ZAMANI !

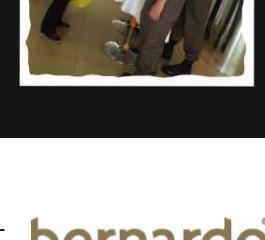
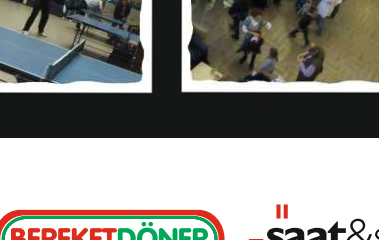
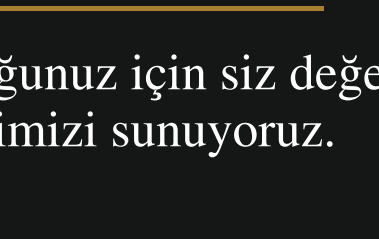
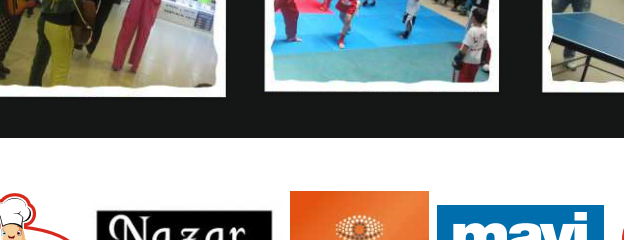
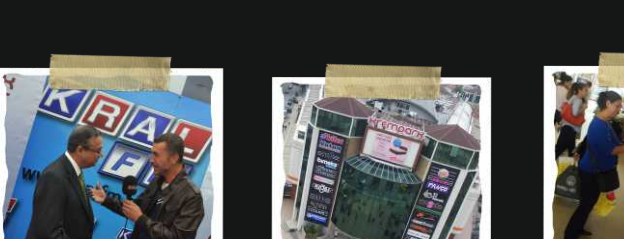
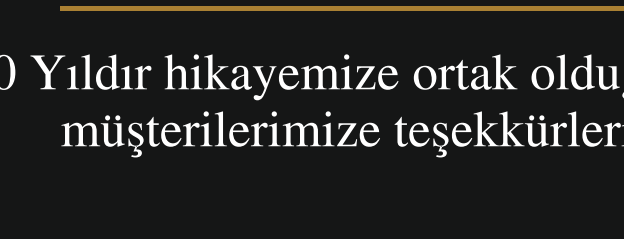
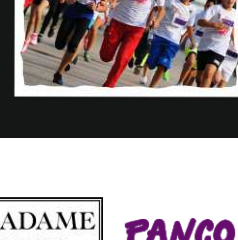




KREMPARK ARABA
HEDİYE ETTİ !

ÖNCESİ

SONRASI



KREMPARK

Krempark Alışveriş Merkezi'nin 3 Aylık ÜCRETSİZ Gazetesidir.

ARALIK-OCAK-ŞUBAT

10



YAŞINDA

10 Yıldır hikayemize ortak olduğunuz için siz değerli müşterilerimize teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Rahmi OSANMAZ

Krempark Avm Yönetim Kurulu Başkanı



RÖPORTAJ

Sizi tanıyabilir miyiz?

Ben Rahmi Osanmaz, 1971 Sivas doğumluyum. İlkokulu Sivas da lise İstanbul da bitirdim. 1980 yılında İstanbul'a taşındık. 1970 yılından itibaren ailece Tekstil sektöründe hizmet vermekteyiz. 2000 yılında CREME Tekstil firmasını kurdum. 1995 yılında Düzceli olan eşimle tanışıp, evlendik. 3 oğlum var. Halen İstanbul da ikamet etmekteyim. 2006 yılından itibaren gayrimenkul sektörüne başladık. 2010 yılında Düzce de on beş yıldır harabe şeklinde duran atıl iş merkezi olarak yapılmış ama bitirilememiş olan binayı ihale ile satın aldık. 28 Mart 2012 de Düzce'ye Krempark AVM'yi kazandırmış olduk.

1-Düzce de bir AVM projesi nereden aklınıza geldi?

Neden ismi Krempark AVM ?

Düzce'ye ilk geldiğim zaman AVM'nin yeri otogardı. Evlendikten sonra Düzce ye sık sık gidip gelmeye başladım. Düzce ye bir değer kazandırmak en büyük isteğimdi ve bu nedenle burada olan ve bir türlü bitirilemeyen iş merkezini görmekteydim. 2010 yılında Düzce Belediyesi ihale sürecini başlattı ve Krem Turizm İnşaat firması olarak ihaleyi kazandı. AVM inşaatına başlamış olduk. Düzce'nin en sağlam binası olması için en iyi şekilde güçlendirme çalışmalarının yanı sıra estetik olarak da Düzce ye yakışır bir bina olması için canla başla çalıştık ve binamızı bitirdik. İsmi de krem renginden ve firmamızın isminden de yola çıkarak Krempark AVM olarak belirledik.

2-Düzce de avm açarak ne hedeflediniz ?

Aslında buna hedef değil de bir amaç diye biliriz. En büyük amacım atıl halde olan iş merkezini, üç müteahhitin de bir türlü bitiremediği bu zorlu binayı AVM projesine çevirerek bitirmektir. Düzce'ye ve Türkiye ekonomisine kazandırmaktır amacım. Ayrıca gençlerin, insanların eğlenebileceği, sosyalleşeceği ve alışveriş yapabilecekleri bir yaşam merkezi oluşturmaktır. Alışveriş merkezleri kentlerde kültürel ve sosyal gelişmeyi tetikler. Çok şükür bu amaç bize pusula oldu ve projemizi bitirmek nasip oldu. Avm olduktan sonra da Halkımızın burayı kendi yeri gibi görmesi bize de en büyük ödüldü. Bundan daha güzel bir karşılık olamazdı zaten. Düzce de tek avm olmak ve birçok zorluğa karşı ayakta durmaya çalışmak halkımızın teveccühü ile olmuştur.

3-Avm yapım sürecinde nasıl zorluklarla karşı karşıya kaldınız ?

1996 yılında Düzce Belediyesi binayı iş merkezi olarak ihale etmiştir. Bina maalesef yaşanan talihsiz doğa olaylarının da etkisi ile Düzce'nin göbeğinde tam 15 sene atıl kalmıştır. Belediyenin iş merkezinin ihaleye çıkacağını duyduğumuzda bizde ihaleye katıldık ve ihaleyi almak bize nasip oldu. İhaleyi aldıktan sonra, ihale şartlarını yerine getirmemize,

tüm binayı bitirip açılışını da yapmamıza rağmen hala tapularımızın çoğunluğunu maalesef alamadık. Elbette bu sebepten dolayı da bizimle beraber burada Hak sahibi olanların da tapularını veremedik. Biz Avm projesine başladığımız da gerçekten çok büyük zorluklar ile karşılaştık. Birçok sözler verildi tutulmadı ama biz yılmadan Düzce ve Düzceliler için verdiğimiz sözün arkasında durduk ve projemizi bitirdik halkımız ile buluşturduk. Elbette yaşanan bu zorluklardan ötürü çok yıprandık ve üzüldük. Bu kadar zorluğa rağmen yılmadık Burayı Düzce'nin yıldızı haline getirdik.

4-Düzce ve çevre illerden Avm ye ilgi ilk açıldığı gibi devam etmekte mi ?

Çok şükür tüm ilçe ve komşu illerden de gelenler olmaktadır. Avm de olan mağazalarımızın çeşitliliği, yemek katında olan çeşitliliğimiz, sinemamızın olması ve yeni eklediğimiz birçok marka ile de güçlüyüz güçlenmeye devam ediyoruz. Bölgede en çok giriş sayılarına ulaşmış olmamız da bunun bir göstergesidir.

5-Pandemi süreci avm için ve sizler için nasıl geçti ?

Bu krizi nasıl yönettiniz?

En başta avm de olan tüm mağazalarımıza ve yöneticilerimize buradan bir kez daha teşekkür ederim. Pandemi tüm Dünya da olduğu gibi bizim Ülkemizde ve bizler için de çok zor bir süreç olarak geçti. Avm ler kapandı saatleri kısıtlandı. Hem manevi hem maddi olarak çok zorlu bir süreç yaşadık ve devam ediyor. Gelirlerimiz azaldı Giderlerin fiyatları çok yükseldi. Ayrıca Bir çok hijyen şartları geldi ama çok şükür ki bu süreci de mağazalarımız hem de yöneticilerimiz ile atlattık. Pandemi devam etmekte fakat AVM'ye herkes içi rahat bir şekilde ziyaret edebilir, misafirimiz olabilir. Tüm tedbirlerimizi aldık ve sıkı bir şekilde de süreci yönetmeye devam ediyoruz.

Düzce insanlarına vereceğiniz mesaj ?

Düzce artık benim de Memleketim. Krempark AVM'miz açıldığından bu yana bize her geçen yıl artarak gösterdikleri ilgiden dolayı Düzceli halkımıza ve avm de olan markalarımıza çok teşekkür ederim.

Her sene daha da güçlenmeye Düzceliler için daha çok nasıl ne yapabiliriz diye düşünerek hedeflerimizi ileri taşımaya gayret göstereceğiz. Yaşanan hiçbir zorluk asla bizi yıldırmadı ve Düzce için inşallah başka projelerimiz de her zaman olacaktır.

Unutmamak lazım Düzceliler olmasa biz olmazdık. İnşaatın yapım aşamasından bu zamana kadar yaşadığımız tüm sıkıntılara rağmen bizlere göstermiş oldukları ilgiden dolayı herkese çok teşekkür ederim. 27 MART 2022 de yıl dönümü kutlamamız olacaktır. Birçok etkinliğimiz olacaktır. Tüm Düzcelileri aramızda görmekten onur duyuyoruz.

Hosgeldin ya şehr-i Ramazan



RAMAZAN AYININ ÖNEMİ VE FAZİLETİ !

Manevi güzelliklerle dolu olan Ramazan ayı müminler için bir rahmet ve mağfiret mevsimidir. Bu kıymetli zaman dilimini ibadet ve iyiliklerle değerlendiren mümin ebedi mutluluğun kapısını açar. Cehennemden kurtuluş beratını alarak zaman ve mekân cennetine doğru yol alır. Bir hadis-i şerifte şöyle buyrulmaktadır.

“Ramazan Ayı gelince, cennet kapıları açılır, cehennem kapıları kapanır ve şeytanlar zincire vurulurlar”

3 Aylar'ı uğurladığımız Ramazan ayı faziletlerle dolu bir aydır. Ramazan ayı, hayır ayı, yoksullara ve düşkünlere yardım ayı ve bütün anlarıyla Kur'an ayıdır. Ramazan'ın diriltici özelliği, bütün insanlığı hidayete ve mutluluğa ulaştırmak için insanlığa gönderilen Kur'an-ı Kerim'in bu ayda inmeye başlamasından kaynaklanmaktadır.

Ayrıca İslam'ın temel esaslarından biri olan oruç ibadetinin bu ayda yerine getirilmesinden dolayıdır.



MIZALLE
2022 İLKBAHAR / YAZ KOLEKSİYONU



mavi
all blue



ENGLISH HOME

KREMPARK

İMTİYAZ SAHİBİ

Krem Turizm İnş.San. ve Tic.Ltd.Şti. Kültür Mah. İstanbul Cad. No:1
Düzce/Merkez Tel: 0380 514 46 66 Fax: 0380 524 01 17

SORUMLU MÜDÜR

Hüseyin AVNİ KURT / h.kurt@krempark.com

GRAFİK TASARIM

griland

Her hakkı saklıdır. Krempark gazetesinde yayınlanan yazı, makale, fotoğraf ve illüstrasyonlar iznizle kullanılmaz. Yayınlanan ilanların sorumluluğu sahibine aittir.



MADAME COCO



ENGLISH HOME



ZAMANSIZ ŞIKLIK
CLASSIC FIT GÖMLEKLER

TUDORS

Windows 11 | intel

Sizi sevdiğiniz şeylere yakınlaştırır

Intel® Wi-Fi 6 teknolojisi ile 3 kat daha hızlı internet bağlantısı

Microsoft 365 Bireysel (1 yıllık) dahildir

Intel® Wi-Fi 6 (dış), Wi-Fi 5 veya daha hızlı Wi-Fi teknolojileri ile bağlantı hızları

Intel® Wi-Fi 6 teknolojisi kullanıcılar için, ortamdaki internet modem/router bağlantıları Wi-Fi 6 teknolojisi desteklemesi gerekmektedir.

Daha fazla bilgi için https://www.intel.com/content/www/us/en/products/docs/wireless/wi-fi-6-pc.html

Vatan

TOYZZ SHOP

"Oyuncakçınız"

Oyuncak mı Alacaksınız?
Adres Belli!

bernardo

Çeyiz Paketi

Seçeceğiniz ürünlerde çeyiz setin

4999 TL'den

başlayan fiyatlarla!

WESSE

"BE SMART"

saat & saat

KREMPARK

COCUK KULÜBÜ

ÜCRETSİZ

Çocuk Kulübü Atolyeleri ile Eğleneceğiniz
Krempark Avm'de

Ramazan Diyeti Nasıl Yapılır ve Ramazanda Nasıl Beslenmeliyiz?

Dünyanın birçok yerinde milyonlarca Müslüman ramazan ayında dini görevlerini yerine getirmek için oruç tutmaktadır. Bu ay boyunca güneşin doğuşu ve batışı arasında yiyecek ve içecek tüketimi yasaklanır.

Ramazan ayında öğün sayısının düşmesi ve öğünler arasında 15-16 saatlik aralıkların bulunması metabolizmayı etkilemektedir. Normal zamanlarda alınan günlük enerjinin ani düşmesi ve su tüketiminin azalması metabolizma çalışma hızının yavaşlamasına etki etmektedir. Bu durum kişilerde kan şekerinin düşmesi, yorgunluk, halsizlik, ellerde uyuşukluk ve uyku hali gibi durumlar yaratabilir.

Kan şekerinin erken düşmesi, tansiyon düşüklüğü gibi çeşitli sağlık sorunlarının yaşanmaması ve orucun daha rahat tutulabilmesi için ramazan ayında beslenme düzenine özen gösterilmelidir.



Ramazan boyunca sağlıklı ve ideal olan, beslenmenin 3 öğüne yayılarak yapılmasıdır. Özellikle sahur öğününün yapılmaması ya da tek öğün olarak iftarda yemek yenmesi metabolizma açısından sağlıksız olur. Ramazan Diyeti uygularken, tokluk hissinin daha uzun sürmesi ve kan şekerinin erken düşerek halsizlik hissinin oluşmaması için sahur öğününün atlanmaması gerekir. İftar da tüketilen besin çeşitleri de kilo kontrolünde, mide sağlığının korunmasında ve metabolizmanın çalışma hızında etkili olur. Ramazan Diyeti ile günlük alınması gereken enerjinin ve besin değerlerinin tamamlanabilmesi için iftardan 2-2,5 saat sonra bir ara öğün yapılabilir. Bu ara öğünde süt, yoğurt, ayran, kefir gibi süt ürünleri ile mevsim meyveleri tercih edilebilir.

Metabolizmanın düzgün çalışmaya devam etmesi; kabızlık, baş ağrısı, yorgunluk gibi sağlık sorunlarının yaşanmaması için protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineral kaynaklarının yeterli miktarda alınması gerekir. Besin tüketiminin de 3 öğüne yayılması daha dengeli ve sağlıklı olur.

Ramazanda Ne Kadar Su Tüketmeliyiz?

Ramazanda su tüketimi en çok sıkıntı yaşanan konudur. Ancak en fazla dikkat edilmesi gereken konu da yeteri kadar su içilmesi gerektiğidir. Besinlerin rahat sindirilip emilebilmesi, kabızlık; gibi bağırsak sorunlarının yaşanmaması, vücutta ödem oluşmaması ve cilt sağlığının korunması gibi pek çok etmende su etkilidir. Kişilerin günlük alması gereken su miktarları farklılık gösterebilir. Ancak iftarda sahura kadar olan süreçte 1,5-2 litre, yani ortalama 6-8 bardak su içilmesi gerekir.





PAULMARK AÇILDI



- Kiralaması NTS DANIŞMANLIK, yatırımı ve İnşaatı KREM ŞİRKETLER Grubu tarafından gerçekleştirilen Düzce KREMPARK AVM'de PAULMARK açıldı.

Düzce'nin ilk ve tek alışveriş merkezi olma özelliğine sahip KREMPARK AVM 34500 metrekare kapalı alana sahip Ankara, İstanbul ve Zonguldak gibi önemli illerimizin yol güzergâhı üzerinde olup şehir merkezinin de tam kalbinde konumlanmaktadır.

KREMPARK AVM, düzenli olarak yapmış olduğu sergiler, galalar ve etkinlik programları ile Düzce'ye yepyeni bir alışveriş anlayışı getirerek yılda yaklaşık 7.5 Milyon ziyaretçisine hizmet verip çalışmalarına başarı ile devam etmektedir.

31 Mart 2012 tarihinde kapılarını ziyaretçilerine açan ve bünyesinde; LCW, DEFACIO, FLO, DEICHMAN, MAVİ, COLINS, KİGİLİ, DAMAT, ALTINYILDIZ, TUDORS, ATASUN, VATAN, D&R, EURONET PARK, IN STREET, HUMMEL, PENTİ, LTB, ASİL KUYUMCU, CAZADOR, BERNARDO, ENGLISH HOME, MADEME COCO, MIZALLE, TOYZZ SHOP, ADDAX, MUSTANG,

- WATSONS, BURGER KING, KFC, BEREKET DÖNER, TAVADA TAVUK, PİDEM, DEMLİK, CINEMAPINK gibi 64 seçkin ve güçlü markaları bulunduran KREMPARK AVM, Türkiye'de ve yurt dışında birçok mağazası bulunan PAULMARK'ın yeni mağazasına ev sahipliği yapıyor.

Modern tekstil anlayışı ile kurulduğu günden itibaren hızlı bir büyüme grafiği çizen, kadın, erkek, çocuk ve spor giyimindeki koleksiyonlarındaki geniş ürün yelpazesi ile her yaşa hitap eden PAULMARK, Türkiye'nin birçok yerinde hizmet vermektedir.

PAULMARK, ilk olarak 1991 yılında Ankara'da açılan mağazası ile tekstil sektörüne giriş yapmıştır. Giyim Mağazalar zincirini oluşturan PAULMARK, Kayatürk ailesi tarafından 1992 yılında kurularak tekstil sektöründe hayatına ilk adımını attı. Mağazalarında satılan ürünlerin tamamını "üreticiden tüketiciye" anlayışı ile sunan PAULMARK Mağazaları, tasarımlarında zarif ve evrensel bir tutum benimsemiş ve yurtdışında bulunan şubeleri ile de Türk tekstilinin yaygınlaşmasına imkan sağlamıştır.





İKMEĞİ DE SOSU DA
ÖZEL OLSUN
AMA MAYONEZİ
DE OLSUN.
İÇİNDE KOCAMAN BİR
STEAKHOUSE ETİ OLSUN.
PEYNİRSİZ OLMAZ,
CHEDDAR OLSUN.
DOMATESİ VE MARULU EKSİK OLMASIN,
NOĞANI OLSUN AMA ÇİTİR SOĞANI DA OLSUN.
HEM BÜYÜK OLSUN
HEM LEZZETLİ OLSUN.
HEM KARNİM
HEM GÖZÜM DOYSUN.

BK STEAKHOUSE BURGER®



BEREKET DÖNER

34 yıldır
sevdiğin gibi



Tabak Dolusu Mutluluk



PİDEM®

PİDESİ GELEN, PİDEM'E GELİR!

YEPYENİ LEZZET SUCUKLU ŞAHANEM!



YENİ
LEZZET

24⁹⁹ ₺

Kampanya fiyatı, paket servis ve havalimanı restoranlarında geçerli değildir. Ürün görseli temsildir. 15 Nisan 2022'ye kadar geçerli olan bu kampanyada, Pidem'in önceden haber vermeden değişiklik yapma ve durdurma hakkı saklıdır.



pepsi

KFC

"parmak ısırtan lezzet"

BURADA
HERKES ve HER ŞEY
Sizinde ilgili



7 GÜNDE İADE
30 GÜNDE DEĞİŞİM

GÜNEŞ GÖZLÜKLERİNDE
129 TL
DEN BAŞLAYAN FİYATLAR

300'Ü AŞKIN
MAĞAZA

Atasun Optik
—Sizinde ilgili—

atasunoptik.com.tr

Güneş gözlüklerimizin değişim ve indirim hakkı almak için hasarlı olması gerekmektedir. Masraflı kargo ile teslim 14 gündür. Atasun Optik Perakende Tc. A.Ş. bünyesinde yer alan Atasun Optik ve Satış mağazalarından geçerli değil. 300 TL'ye kadar.

CINEMA pink



01.04.2022

Morbius, tedavisi olmayan bir kan hastalığını, deneysel bir yöntem ile tedavi etmeye çalışır. Hastalığı, elektrosok terapisi ve vampir yarasaları ile iyileştirmeye çalışan Morbius, korkunç bir sonuçla karşı karşıya kalır. Deneysel tedavi ile vampire dönüşen Morbius'un hayatında artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacaktır. Birçok zorlu durumla mücadele etmek zorunda kalan Morbius'un hayatta kalmak için sürekli kana ihtiyacı vardır ve artık ışıp çıkması imkansızdır. Bu sorunların yanı sıra o, birçok insanüstü güce de sahip olur.



20.05.2022

DC'nin yeni uzun metrajlı animasyon filmi DC Super Pets'te, bu kez başrolde süper kahramanların evcil hayvanları var! Süperman'ın köpeği, Batman'ın tazısı, Supergirl'in atı, Wonder Woman'ın kangrusu, Aquamen'in deniz atı ve Flash'in kaplumbağasıyla sıra dışı bir süper kahraman hikayesine hazır mısınız?



10.06.2022

2015 yapımı Jurassic World filminin üçüncü devam halkası olan yapımın yönetmen koltuğunda Colin Trevorrow oturuyor.



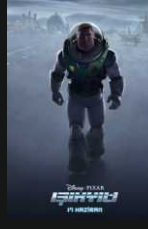
08.04.2022

Kirpi Sonic filminin devam halkası olan yapımda, insan biçiminde bir kirpi olan Sonic'in atıldığı maceralar konu ediliyor. Yönetmen koltuğunda ilk filmin de yönetmenliğini üstlenen Jeff Fowler'ın oturduğu devam halkasının senaryosunu Pat Casey ve Joshua Miller kaleme alıyor.



25.05.2022

1986 tarihli, başarılarını Tom Cruise ile Kelly McGillis'in paylaştıkları Top Gun'ın devam halkası olan Top Gun: Maverick'ın başrolünde yine Tom Cruise yer alıyor. Tom Cruise, ilk filmde olduğunu gibi Amerika Birleşik Devletleri Deniz Kuvvetleri Teğmeni Pete Mitchell olarak hayranlarının karşısına çıkacak. Filmin yönetmenliğini ise Joseph Kosinski üstleniyor



17.06.2022

İşikılı, son model bir oyuncak olan Buzz-lightyear'ın hikayesini konu ediyor.



15.04.2022

Fantastic Beasts serisinin üçüncü devam halkası olan Fantastic Beasts and Where to Find Them 3 filminin yönetmen koltuğunda bir kez daha David Yates oturuyor.



06.05.2022

Zaman Taşı'nın koruyucusu Doktor Strange'in maceraları kaldığı yerden devam ediyor. "Doktor Strange'in devam halkası olan yapımda Sherlock dizisindeki kurgusal dedektif rolü ile ünlenmesinin ardından Wilekaks: Besinci Kuvvet, Bilimimize Doğru Star Trek ve The Imitation Game: Enigma gibi yapımlarda karımıza çıkan Benedict Cumberbatch ünlü Doktor Strange'e bir kez daha hayat veriyor. İlk filmin yönetmeni Scott Derrickson'ın devam halkasında da kamera arkasına geçeceği yapımda Strange'in sadık yardımcısı usta Wong rolünü bir kez daha Benedict Wong üstleniyor

KREMPARK®

10
Yaşında



Davetlisiniz

27 Mart tarihinde gerçekleştireceğimiz 10.yıl etkinliklerimize tüm halkımız davetlidir.

Sirk Gösterileri

Çocuk Eğlenceleri

Halk Oyunları

Çeşitli Hediyeler